

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 06 » 09 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Котлеты из птицы с томатным соусом	100	11,12	13,6	9,00	202,89
2.	Макароны отварные с маслом	150/5	5,70	5,47	36,50	218,1
3.	Чай с сахаром	200/10	0,1	0,01	9,10	35,0
4.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
5.	сыр	15	3,48	4,40		54,6
	Итого по 1 завтраку.	500	22,83	23,072	69,20	583,59

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	сок	200				
2.						
	Итого по :					
Стоимость питания за день по категориям						

Обед . Дети ОВЗ,

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп картофельный с бобовыми	250	7,90	4,30	31,50	199,00
2.	Мясо тушеное	100	17,50	6,10	2,99	136,51
3.	Картофель отварной	180/4	3,70	8,40	32,60	219,00
4.	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	804	32,90	19,30	100,99	707,51
Стоимость питания за день по категориям						